

POSOPERATORIO

El tiempo de posoperatorio transcurre entre la finalización del acto quirúrgico en adelante. Podemos considerar un postquirúrgico inmediato (primeras 48 hs.), mediato y tardío. El momento crítico de cualquier procedimiento sucede dentro del periodo inmediato, es por ello que se sugiere permanecer en internación o realizar autocontroles estrictos. Las intervenciones quirúrgicas han sido divididas en grupos de cirugías genitales, endoscópicas y cirugías mayores (cielo abierto o videolaparoscópica). A continuación se detallaran algunas sugerencias para lograr un mejor posoperatorio.

Dieta

En internación: el servicio de nutrición normalmente es quien suministrara la dieta que corresponda, previo a ello nada por boca. Se sugiere dejar de lado toda alimentación que no fuese suministrada por dicho servicio. Alta hospitalaria: se recomienda dieta rica en fibras. Disminuir dietas con alto contenido graso. Ingerir 2-3 lts. de liquido (de ser posible Agua). Cualquier duda hágase saber a su médico.

Reposo

Todo proceso quirúrgico lleva consigo cambios físicos, es por ello que la adaptación al mismo requerirá reposo, de preferencia en el domicilio.

Cirugía de genitales: 4 días (Ejercicio deportivo después de 3 semanas aproximadamente, varicocele después 45 días aproximadamente)

Cirugía endoscópica: 7 días (ejercicio deportivo 3-6 semanas aproximadamente)

Cirugía mayor: reposo absoluto por 14 días aproximadamente (ejercicio deportivo después de 45 días dependiendo de la evolución.)

Todo tiempo de reposo será establecido por su médico de cabecera, según evolución en particular de cada paciente y criterio medico.

Medicación

Le será suministrada por profesional según procedimiento y antecedentes del paciente. Generalmente constan de antibiótico y analgésicos. La Medicación reglada deberá ser retomada a la brevedad, salvo que su médico de cabecera indique lo contrario.

Curaciones

Dos veces al día con gasas estériles e Iodopovidona (Marcas sugeridas Pervinox, Mertiolate entre otras). Según el tipo de cirugía: genital o menores 5 días, cirugías mayores 14 días aproximadamente. Siempre tener en cuenta las indicaciones de su médico de cabecera.

Recomendaciones especiales

En procedimientos endoscópicos y aquellos que requirieron sonda vesical, pueda que exista sangrado y ardor al orinar entre 3 días o más. Es importante ingerir abundante líquido para lograr un aclaramiento de la misma. En caso de Persistir consultar con medico.

En procedimientos vaginales es normal la presencia de sangrado.

Relaciones sexuales: reposo según el procedimiento y evolución clínica.

Preguntas Frecuentes

¿Cuántos puntos tengo?

Existen puntos continuos /intradérmicos o puntos separados (simples, Donati, etc.), dependerán del procedimiento quirúrgico y decisión del cirujano. Generalmente los puntos se extraen a los catorce días, y para puntos reabsorbibles, se caen solos. Los síntomas locales pueden ser picazón en la región de la herida, pérdida de la sensibilidad, cambio de color. Es normal la formación de un cordón fibroso debajo de la sutura.

¿Qué precauciones debo tener? Signos de alarma

- Fiebre: temperatura mayor a 38° C
- Nauseas y Vómitos persistentes
- Dolor que no ceda con analgésicos
- Cambio local en la herida (ardor, calor, secreción, etc.)
- Ardor miccional persistente que no cede con la ingesta de líquido por 72 hs.
- En caso de presentarse los signos de alarma antes descritos o en caso de dudas consulte con su médico de cabecera.

¿Cuándo Puedo manejar?

Se recomienda luego de los 7 días para cirugías menores (genitales y endoscópicas) y 14-30 días luego de cirugías mayores (considerando una evolución favorable.)

¿Existen complicaciones?

Siempre se debe considerar que el cirujano trabaja con seres humanos y por ende, con tejidos vivos. Durante un procedimiento quirúrgico se establecen normas y protocolos, para el manejo óptimo de dicha patología. A continuación se detallan situaciones que se pueden presentar en un postquirúrgico:

- Sangrado
- Infección (cambio de color, picazón y secreción del sitio operatorio)
- Dolor importante que no ceda con medicación.
- Nauseas y vómitos que no respondan a antieméticos
- Fiebre temperatura > 38°C